

# COMPOTEMENTS

## Fiche pédagogique

### VISION VISION CENTRALE

#### INTRODUCTION

La vision centrale est aussi appelée vision fovéale. La fovéa est un point de la rétine marqué par une dépression ; c'est l'endroit de l'acuité visuelle maximale. On définit comme point de fixation, un point que l'on observe directement sur la fovéa. Plus on s'éloigne de la fovéa, plus l'acuité visuelle diminue. Les cônes sont localisés au centre de la rétine (la fovéa) et permettent une vision précise pour des niveaux d'éclairément élevés, ainsi que la vision des couleurs. Ceci explique que la vision nocturne soit complètement altérée.

#### PRÉSENTATION ET MODE D'EMPLOI

Sélection de différentes zones sur la photo :

- **indicateur de vitesse,**
- **rétro,**
- **voitures garées à droite et à gauche,**
- **piétons, passages piétons, trottoir**
- etc.

L'acuité visuelle est excellente sur des objets figés. Est réellement net ce que l'on regarde vraiment.

Sur des sujets dynamiques, la vision se dégrade. En effet, la mise au point est plus difficile à faire que sur des sujets fixes.



L'œil sélectionne dans le champ visuel, donc en périphérie, les éléments importants d'une situation pour capter en vision centrale l'information ou **les** informations qui doivent être perçues nettement. Le regard se déplace d'un sujet/objet à l'autre, selon l'intérêt qu'il présente pour le conducteur, en un système d'allers et de retours.

Il est capital pour un automobiliste de posséder un bon champ de vision latéral et d'apprendre à regarder sans fixer intensément devant soi, tout en portant son attention sur l'essentiel des situations de conduite en perpétuel changement.